

# Asukkaan turvallisuusohje

## Maakaari 1

### Pelastussuunnitelma löytyy osoitteesta:

<https://pelsu.fi/u/pC20>

#### HÄTÄNUMERO JA POLIISI

# 112

#### KIINTEISTÖN OSOITE

**Maakaari 1**  
**00790 HELSINKI**

#### SÄHKÖPÄÄKESKUS

A-talon kellarissa

#### VEDEN PÄÄSULKU

Lämmönjakohuoneessa

#### AUTOMAATTINEN PALOILMOITIN- JÄRJESTELMÄ

Jokaisella asutokäytävällä

#### KOKOONTUMISPAIKKA

Autopaikat

#### KIINTEISTÖNHOITO

HOAS/Välittömiä toimenpiteitä vaativat vi-  
kailmoitukset

Päivystys: 020 4912720

#### VÄESTÖNSUOJAT

Kiinteistössä on yksi väestönsuoja.  
A-talossa kellarissa

**Omatoiminen varautuminen** tarkoittaa on-  
nettomuuksien ehkäisyä, ihmisten, omaisuu-  
den ja ympäristön suojaamista vaaratilanteis-  
sa, sekä valmistautumista onnettomuustilan-  
teisiin. Henkilökohtaiset hätäensiapu- ja ensi-  
sammutustaidot ovat hyviä esimerkkejä oma-  
toimisesta varautumisesta. Pelastuslaki vel-  
voittaa jokaista meistä varautumaan omatoi-  
misesti.

**Tapaturmien välttäminen** on yleensä yksin-  
kertaista. Reagoimalla välittömästi mahdolli-  
siin vaaraa aiheuttaviin puutteisiin ja rikkoon-  
tuneisiin välineisiin voi tehdä jo paljon. Tur-  
vallisuuspuute voi olla esimerkiksi auraama-  
ton pihatie, tai rikkoonnut valaisin kellaris-  
sa. Havaituista puutteista tulee ilmoittaa siitä  
vastaavalle taholle, kuten isännöitsijälle tai  
huoltoyhtiölle.

**Kotivara** tarkoittaa niitä elintarvikkeita ja  
muuta häiriötilanteissa selviämiseksi välttä-  
mättömiä tavaroita ja aineita, kuten lääkkeitä,  
vesiastioita, varavaloja ja paristoradiota, jotka  
riittävät viikon selviytymiseen eristyksissä  
muusta maailmasta. Kotivara tulee kerätä jokai-  
seen kotiin. Sitä tulee myös ylläpitää ja päi-  
vittää tarpeen mukaan. Kotivaran sisältö voi  
vaihdella esimerkiksi ruokatottumusten mu-  
kaan.

**Hätäilmoituksen teko** on helppoa. Hätänume-  
ro on **112**, joka toimii lähes kaikkialla maail-  
massa. Hätäkeskus, joka vastaa hätäpuheluun  
ohjaa sinua toimimaan oikein tilanteessa kuin

tilanteessa. Ennen hätänumeroon soittamista  
selvitä mahdollisuuksien mukaan tapaturman  
sijainti ja laatu. Paras on, jos tiedät tarkan  
osoitteen.

**Sisälle suojauminen** on keino suojaautua ul-  
kopuolelta tulevilta uhkilta, kuten radioaktiivi-  
selta säteilyltä ja kemikaaleilta.

1. Siirry sisälle, pysy sisällä.
2. Sulje asunnon aukot ja ilmanvaihto.
3. Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
4. Älä tuki puhelinjoja.
5. Älä poistu sisätiloista ilman viranomais-  
ten kehotusta ettet joutuisi vaaraan mat-  
kalla.

**Yleinen vaaramerkki** on yhden minuutin pi-  
tuinen nouseva ja laskeva äänimerkki tai vi-  
ranomaisen kuuluttama varoitus. Toimi tällöin  
sisälle suojautumisen ohjeen mukaisesti. Nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja las-  
kevan jakson pituus samoin 7 sekuntia. Vaara  
ohi -merkki on yhden minuutin mittainen ta-  
sainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että  
uhka tai vaara on ohi.

**Tulipalon sattuessa** toimi seuraavasti:

1. PELASTA välittömässä vaarassa olevat.
2. VAROITA muita vaarasta.
3. HÄLYTÄ. Soita 112.
4. SAMMUTA PALO, jos voit.
5. RAJOITA. Sulje ikkunat ja ovet.
6. OPASTA viranomaiset paikalle.

**Auttamisvelvollisuus** on meillä jokaisella. Aut-  
tamisvelvollisuudella tarkoitetaan niitä toi-  
menpiteitä, joita voimme omien rajojemme  
puutteissa tehdä ehkäistäksemme onnetto-  
muuksia ja auttaa onnettomuuteen joutuneita.  
Meillä on myös velvollisuus auttaa viran-  
omaisia heidän ohjeidensa mukaisesti.

**Hätäensiapu**, eli henkeä pelastava ensiapu on  
kansalaistaito, jota jokaisen tulee harjoitella  
säännöllisesti. Koulutusta järjestää esimerkik-  
si Suomen Punainen Risti. Sen tarkoituksena  
on estää potilaan tilan huononeminen ennen  
ammattiavun saapumista. Muista siis tehdä  
myös hätäilmoitus! Opettele ainakin seuraavat  
taidot:

**Kylkiasentoon** tulee laittaa potilas, joka on ta-  
juton. Tajuton potilas hengittää, mutta ei rea-  
goi puheeseen, eikä heilutteluun. Kylkiasen-  
nossa potilas makaa kyljellään pää taakse kal-  
listettuna siten, että hengitystiet pysyvät auki.  
Muista tehdä hätäilmoitus!



**Painelu-puhalluselvytyksen** tarkoituksena on  
ylläpitää hengittämättömän henkilön veren-  
kiertoa ja hapen saantia, ennen avun saapu-  
mista paikalle. Elvytyksessä potilaan rintake-  
hää painellaan 30 kertaa ja puhalletaan 2 ker-  
taa toistaen näitä vaiheita.